www.101țeluri.ro

101 țeluri

pentru viața pe care o visezi.

101 țeluri

pentru viața pe care o visezi.

Copyright © 2010, Constantin Gozman

Toate drepturile rezervate, inclusiv dreptul de reproducere, integrală sau parțială, a oricărui fragment din această lucrare.

Constantin Gozman își exercită drepturile sub Legea 8/1996 privind drepturile de autor, pentru a fi identificat ca autor al acestei lucrări. Nici o parte a acestei lucrări nu poate fi copiată, împrumutată, recomercializată sau închiriată fără acordul scris al lui Constantin Gozman.

Puteți contacta autorul acestei lucrări la adresa de email
constantingozman@gmail.com
www.101țeluri.ro

Ce este caietul de țeluri?

Caietul de țeluri este un instrument cu ajutorul căruia vei putea să îți stabileşti şi să vizualizezi țelurile tale pe termen lung. El a fost creat pentru a te ajuta să îți antrenezi mintea să se concentreze pe ceea ce îți doreşti şi nu pe ceea ce vrei să eviți în viața ta.

Prin vizualizarea repetată a țelurilor tale te vei motiva să munceşti pentru a le îndeplini. Caietul de țeluri, dacă îl vei utiliza corect, îți va menține vie imaginea vieții pe care o visezi şi te va ajuta să nu te abați de la drumul pe care ai decis să îl parcurgi.

Caietul este compus din mai multe părți, care reprezintă domeniile principale de viață:

- Personal;
- Sănătate;
- Interpersonal;
- Profesional;
- Financiar.

Am ales să construim acest instrument pe baza unor categorii esențiale care să asigure diversitatea țelurilor tale. Într-adevăr, dacă ai țeluri independente pe diferite domenii ale vieții, va fi mult mai greu să progresezi înspre a le atinge, dar şi recompensele sunt mai mari. Vei avea un sentiment de echilibru şi împlinire în viață, pentru că, de exemplu, o zi proastă la serviciu va fi contrabalansată de o zi bună alături de familia ta şi prietenii tăi. *Ce s-ar întâmpla dacă ne-am focusa pe un singur domeniu de viață?* Este destul de riscant să faci acest lucru pentru că fericirea ta va depinde de tot ceea ce se va întâmpla în acel domeniu de viață. Dacă vei avea succes vei fi fericit, dacă vei avea experiența unui eşec vei fi nefericit. Cum cel mai probabil progresul spre țelurile tale nu va fi linear, ci un drum sinuos, nu vei avea doar succese sau eşecuri. Astfel vei avea experiența unor treceri rapide de la emoții pozitive intense la emoții negative intense. Pe termen lung acest lucru poate fi dăunător pentru că va intensifica nivelul tău de stres.

Cum utilizezi caietul de țeluri?

Pasul 1.Citeşte manualul şi utilizează instrumentele.

Este foarte important să înțelegi care este procesul de stabilire corectă a țelurilor. Am pregătit în manual o serie de instrumente care te vor ajuta să îți stabileşti țelurile corect. Înainte de a scrie țelurile tale în caiet este nevoie să utilizezi aceste instrumente pentru a afla care e viziunea ta şi pentru a-ți stabili țeluri realiste. Țelurile nerealiste sau care nu au la bază viziunea ta pot să devină obstacole în drumul tău spre succes.

Pasul 2. Scrie țelurile în caietul de țeluri.

Dacă utilizezi instrumentele din manual vei avea în final o listă cu țelurile tale. Scrie țelurile în caiet, fiecare în cadrul domeniului de viață de care aparține. Acestea vor fi țelurile tale pe termen lung.

Pasul 3. Descrie țelurile.

Acum vei scrie o descriere a țelurilor pe care le-ai stabilit. Descrierea te va ajuta să defineşti țelul tău, să aflii cât mai specific ce înseamnă că acel țel ți s-a îndeplinit. De asemenea ea va fi un instrument bun pentru vizualizarea țelului tău.

Cum trebuie scrisă descrierea? Descrierile sunt mai puternice dacă le scrii la timpul prezent, ca şi cum țelurile s-au îndeplinit deja. Scrie la persoana întâi,timpul prezent. Nu le scrie în termeni de negații sau comportament pe care nu îl doreşti – nu mai fumez, nu mai sunt atât de gras, ci în termeni pozitivi – sunt sănătoas, plin de viață şi hainele mele miros mereu proaspăt. Include cât mai multe descrieri ale senzațiilor pe care le ai: la ce te gândeşti, ce emoții ai în acel moment, ce vezi, ce miroşi, ce auzi, ce faci, ce fac persoanele importante din viața ta. Pune o poză care exprimă cel mai bine această descriere.

Pasul 4. Acțiuni prin care îți poți îndeplinii țelul.

Nu este suficient să te concentrezi pe țelurile tale pe termen lung. Este recomandat să ştii care sunt subțelurile cu termen limită mai scurt care te vor duce la țelul tău pe termen lung. De aceea vei găsi în caietul de țeluri această secțiune unde vei scrie trei acțiuni majore prin care îți vei îndeplini fiecare țel în parte. Ea te va ajuta să ai un plan de acțiune general. Poți vedea alăturat listei de acțiuni o secțiune unde vei trece termenul limită până la care trebuie îndeplinite. Aceste termene limită scurte te vor motiva să începi acum să lucrezi pentru țelurile tale.

Pasul 5. Vizualizarea țelurilor.

Vizualizarea este un instrument motivator. Ea este un proces de meditație în care îți imaginezi ceea ce vrei să fii, să ți se întâmple sau să ai. Prin simplul fapt că ne gândim la un eveniment şi ne construim scenarii despre cum s-ar întâmpla şi ce am face noi ca să devină realitate, începem să credem că e un lucru posibil.

Pe măsură ce credem că un lucru este tot mai probabil să se întâmple vom fi mai motivați să acționăm pentru a-l îndeplini.

Cum îți vizualizezi țelurile? Exercițiile de vizualizare a țelurilor pe termen lung trebuie făcute doar o dată pe lună (nu în fiecare zi) pentru ca ele să nu devină contraproductive. Aceste sesiuni te vor ajuta să îți clarifici imaginea vieții pe care o visezi şi să ai un sentiment de scop în viață. Alege o zi din lună în care vei acorda timp pentru a vizualiza țelurile tale. Pe baza descrierii creează o imagine mentală a țelului tău. Citeşte descrierea şi priveşte imaginea ataşată. Imaginează-ți că țelul tău s-a îndeplinit deja şi trăieşte gândurile, emoțiile, acțiuniile în mintea ta. După ce ai vizualizat țelul citeşte care sunt acțiunile majore pe care le-ai stabilit. Vei vedea care dintre aceste acțiuni le-ai dus la bun sfârşit şi care dintre ele te duc către țelul tău.

2011

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IANUARIE					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
FEBRUARIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MARTIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
APRILIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MAI						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IUNIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IULIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
AUGUST						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
SEPTEMBRIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
OCTOMBRIE					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
NOIEMBRIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
DECEMBRIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2012

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IANUARIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
FEBRUARIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MARTIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
APRILIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MAI						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IUNIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IULIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
AUGUST						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
SEPTEMBRIE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
OCTOMBRIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
NOIEMBRIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
DECEMBRIE					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2013

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IANUARIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
FEBRUARIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MARTIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
APRILIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MAI						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IUNIE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IULIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
AUGUST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
SEPTEMBRIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
OCTOMBRIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
NOIEMBRIE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
DECEMBRIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2014

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IANUARIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
FEBRUARIE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MARTIE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
APRILIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MAI						
			8	2	3	4
5	6	7	15	9	10	11
12	13	14	22	16	17	18
19	20	21	29	23	24	25
26	27	28	1	30	31	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IUNIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IULIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
AUGUST						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
SEPTEMBRIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
OCTOMBRIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
NOIEMBRIE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
DECEMBRIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2015

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IANUARIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
FEBRUARIE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MARTIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
APRILIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
MAI						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IUNIE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
IULIE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
AUGUST					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
SEPTEMBRIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
OCTOMBRIE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
NOIEMBRIE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
DECEMBRIE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Partea I

Plan Personal.

Călătorii

Exemplu

Țel Merg în Safari în Africa.

Data 01.05.2012

Descriere

Serengeti, am ajuns!

In limba masaai, Serengeti inseamna campie fara sfarsit, care este probabil cea mai potrivita descriere a acestui loc minunat. Sunt aici impreuna cu familia si cativa prieteni apropiati. Am servit un pranz cu mancare specifica locului cu carne de crocodil si chiftelute de strut si urmeaza sa avem primul contact indeaproape cu natura africana.

Oamenii de aici sunt neasteptat de ospitalieri si prietenosi. Ajunge si ghidul noastru, un PH (Proffesional Hunter) si ne urcam cu totii in jeep. Urmeaza mai multe zile de explorat savana africana. Planul nostru este sa vedem asa numitul "The Big 5", adica cele 5 animale clasificate ca fiind cele mai periculoase: elefantul, leopardul, leul, bivolul, rinocerul. Stim insa cu nu stuntem intr-o rezervatie si nu intr-o gradina zoologica.

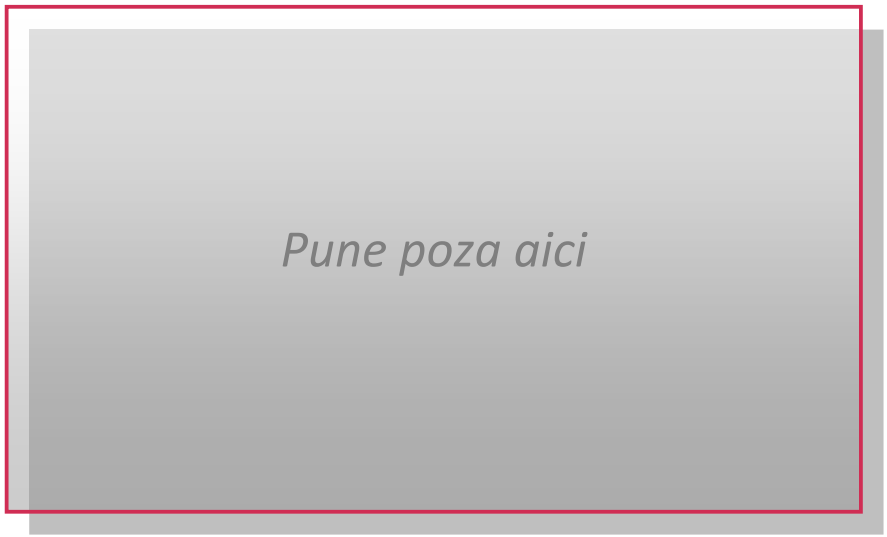
Iti dai usor seama ca aici esti intr-o alta lume, o lume in care oamenii convietuiesc cu fiarele, o lume unde se da o continuua lupta pentru supravietuire. Spectacolul vanator-vanat este cel care domina in aceasta zona. Ne mai asteapta un zbor cu balonul deasupra parcului si o vizita la un sat de masai fara de care o astfel de expeditie nu ar fi completa.

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	Data
1. Aflu costul estimativ al unui Safari în Africa.	15.02.11
2. Aflu în ce tari pot face Safari si daca este nevoie de viza .	01.06.11
3. Aflu ce vaccinuri si echipamente sunt necesare.	01.06.11

1

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Trebuie să acționezi acum în direcția țelurilor tale. Dezvoltă un sentiment al urgenței în viața ta.” – Les Brown

2

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Viitorul aparține celor care cred în frumusețea visurilor lor.” – Eleanor Roosevelt

3

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu există scurtături pentru locurile în care merită cu adevărat să ajungi.” – Beverly Sills

4

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Peste 20 de ani vei fi mai dezamăgit de lucrurile pe care nu le-ai făcut decât de lucrurile pe care le-ai făcut. Așadar, ridică ancora. Cârmește vasul departe de portul sigur. Prinde vântul care să umfle pânzele. Explorează. Visează. Descoperă.” – Mark Twain

5

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Ca ființă umană poți creşte doar dacă ieşi din zona ta de confort.” – Percy Cerutty

6

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nimic nu se întâmplă înaintea unui vis.” – Carl Sandburg

7

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Uneori, pentru ca un vis să se împlinească, e suficient să îl ai.” – Urszula Zybura

8

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Omul poate descoperi oceane noi, doar dacă are curajul să se îndepărteze de țărm.” – Andre Gide

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Țintește luna. Chiar dacă nu o nimerești, o să aterizezi printre stele.” – Les Brown

Timp liber

1

Țel _____

Data _____

Descriere

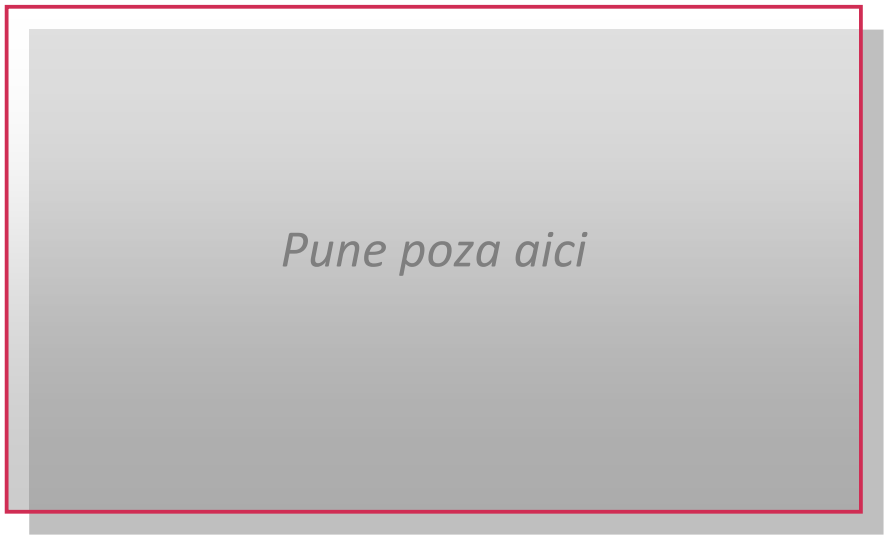
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Ai grijă cu ce uzi sămânța viselor tale. Dacă le uzi cu îngrijorare și frică vor crește buruieni ce vor sufoca visul tău. Udă-le cu optimism și soluții și vei culege succesul.” – Lao Tzu

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu aştepta ca fierul să fie cald ca să loveşti, ci încălzeşte-l prin loviturile tale de ciocan” – William B. Sprague

3

Țel _____

Data _____

Descriere

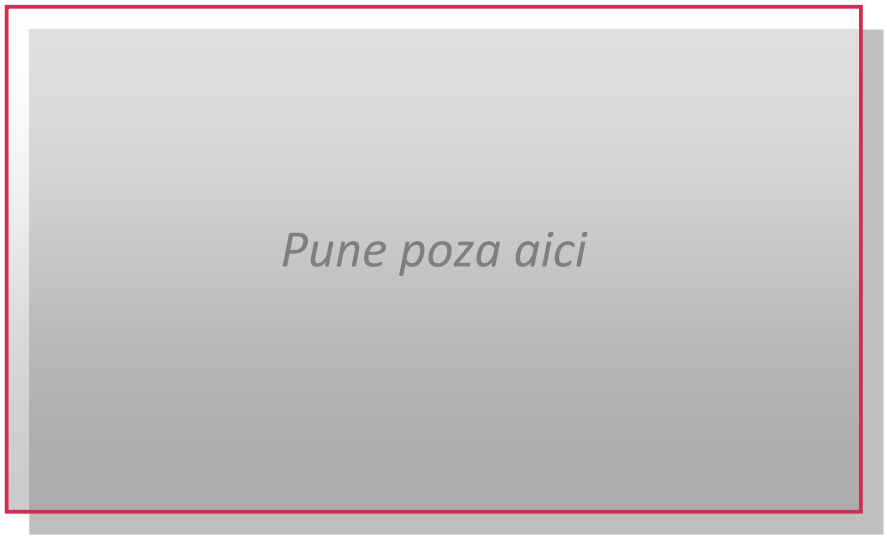
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„A visa înseamnă a crea. O dorință este o chemare. Să construiești o himeră înseamnă să provoci realitatea.” – Victor Hugo

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Durerea disciplinei este mai puțin intensă decât cea a regretului.” – Sarah Bombell

5

Țel _____

Data _____

Descriere

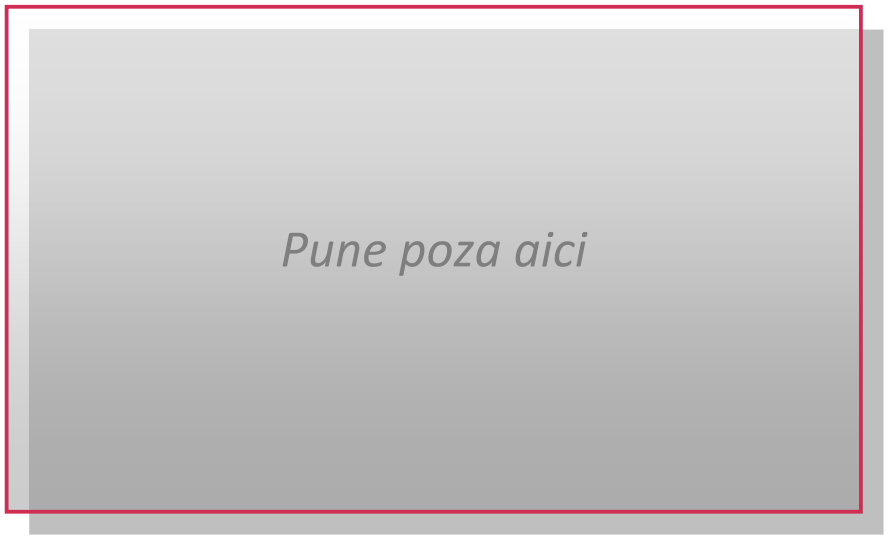
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Am descoperit că norocul este predictibil. Dacă vrei mai mult noroc, asumă-ți mai multe riscuri. Fii mai activ. Fă-ți apariția mai des.” – Brian Tracy

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Perseverență înseamnă să dai greş de 9 ori şi să reuşeşti a 10-a oară.” – J. Andrews

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

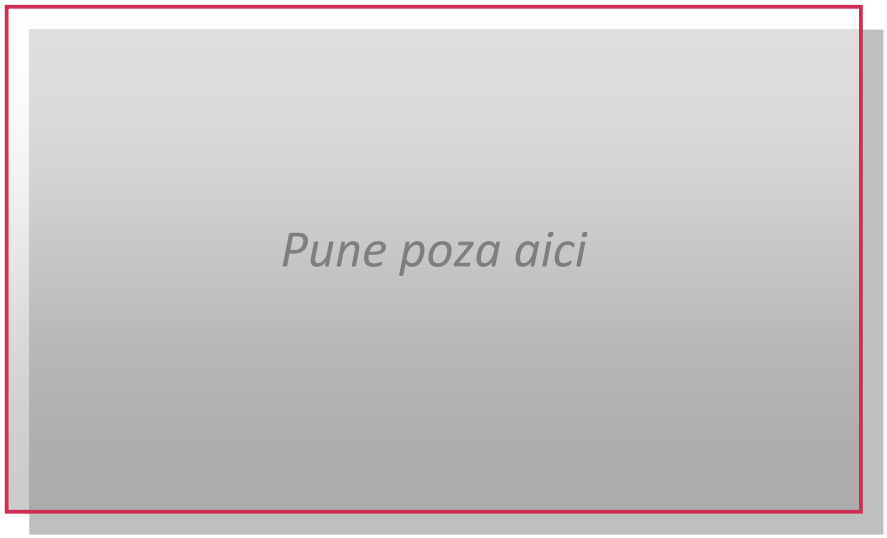
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Un țel este un vis cu un termen limită.” – Napoleon Hill

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Du-te şi apucă-te acum. Viitorul nu este promis nimănui.” – Wayne Dyer

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu vei fi niciodată persoana extraordinară care poți fi,
dacă presiunea, tensiunea şi disciplina sunt luate din viața ta.” – James Bilkey

Lucruri noi de învățat

1

Țel _____

Data _____

Descriere

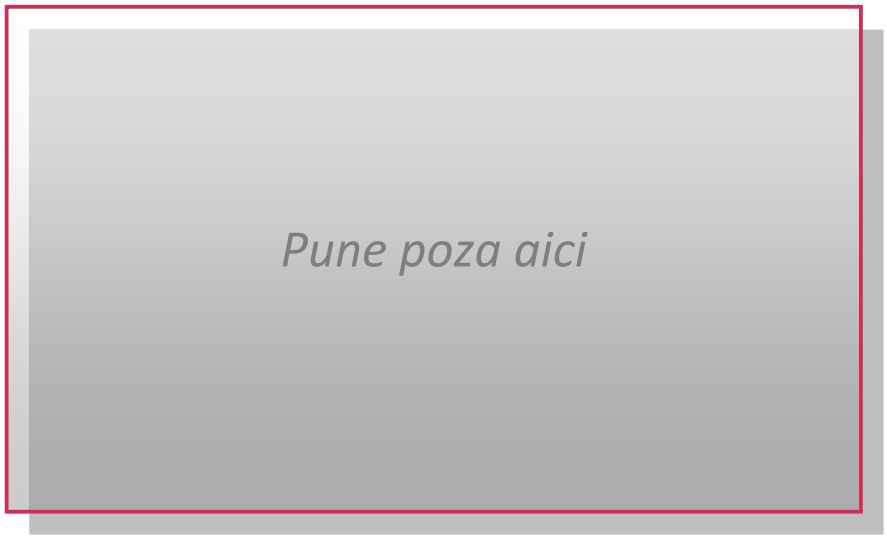
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Omul sărac nu este cel care nu are un ban, ci acela care nu are un vis.” – Harry Kemp

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Visele devin realitate. Dacă nu ar exista această posibilitate, natura nu ne-ar face să le avem.” – John Updike

3

Țel _____

Data _____

Descriere

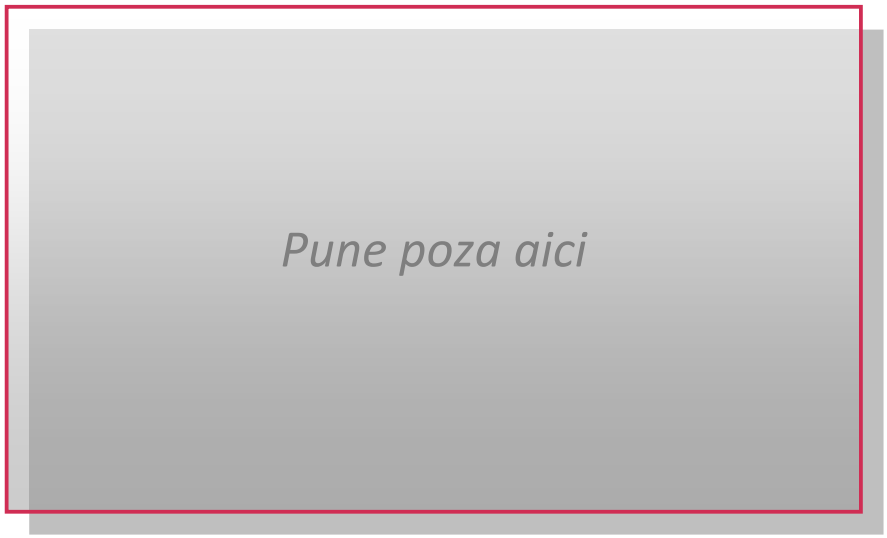
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Educația formală te va ajuta să trăieşti. Auto-educarea te va îmbogății.” – Jim Rohn

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Oamenii îşi creează propriul succes prin faptul că învață ceea ce trebuie să învețe şi exersează până când devin experți.” – Brian Tracy

5

Țel _____

Data _____

Descriere

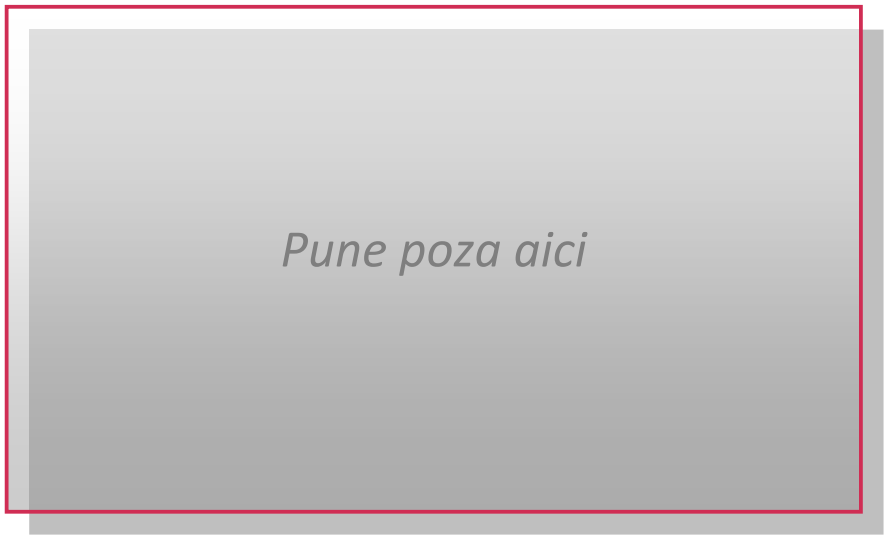
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Motivația este cea care te ajută să începi. Obiceiurile sunt cele care te fac să continui.” – Jim Ryun

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cea mai înaltă formă de ignoranță este să respingi ceva despre care nu ştii nimic.” – Wayne Dyer

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

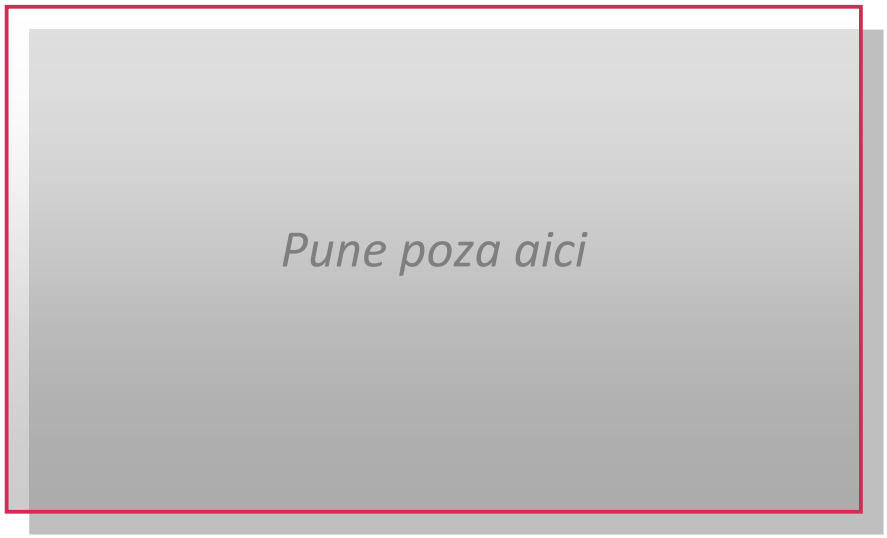
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	*Data*
1.	
2.	
3.	

„Majoritatea oamenilor nu aleargă suficient de mult la prima încercare, pentu a afla că există și o a doua. Dă viselor tale tot ce ai și vei fi uimit de câtă energie ai în tine.” – William James

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Întotdeauna visează și țintește mai sus decât știi că poți. Nu te deranja să fii mai bun decât contemporanii tăi sau predecesorii. Încearcă să fii mai bun decât tine însuți.” – William Faulkner

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Visele vin cu o mărime mai mari ca să putem crește în ele.” – Josie Bisset

Lucruri de creat

1

Țel _____

Data _____

Descriere

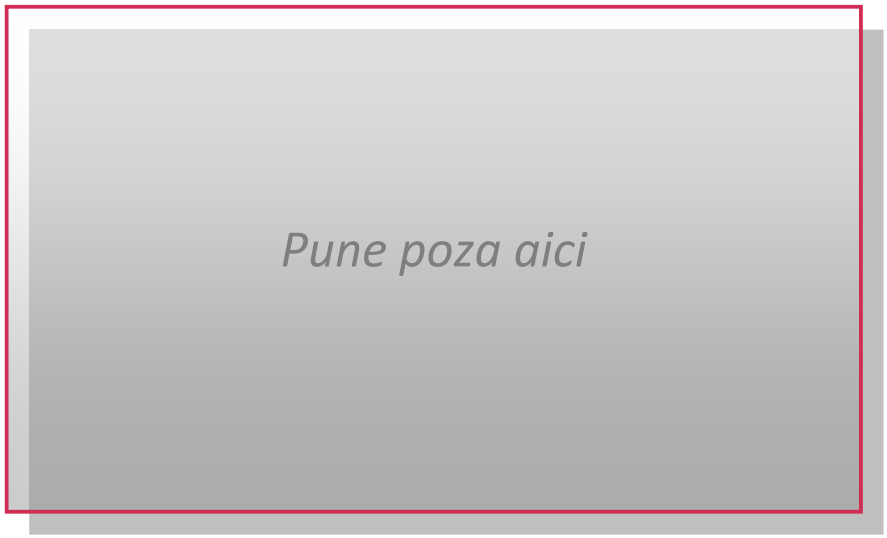
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Un singur lucru face visele imposibile. Frica de eșec.” – Paulo Coelho

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Doar prin confruntarea cu obstacolele ce par mai mari decât tine poți creşte ca să ajungi mai aproape de stele.” – Brian Tracy

3

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Disciplina este să îți aduci aminte ceea ce îți dorești cu adevărat.” – David Campbell

4

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Schimbă-ți gândurile și vei schimba lumea.” – Norman Vincent Peale

5

Țel _____

Data _____

Descriere

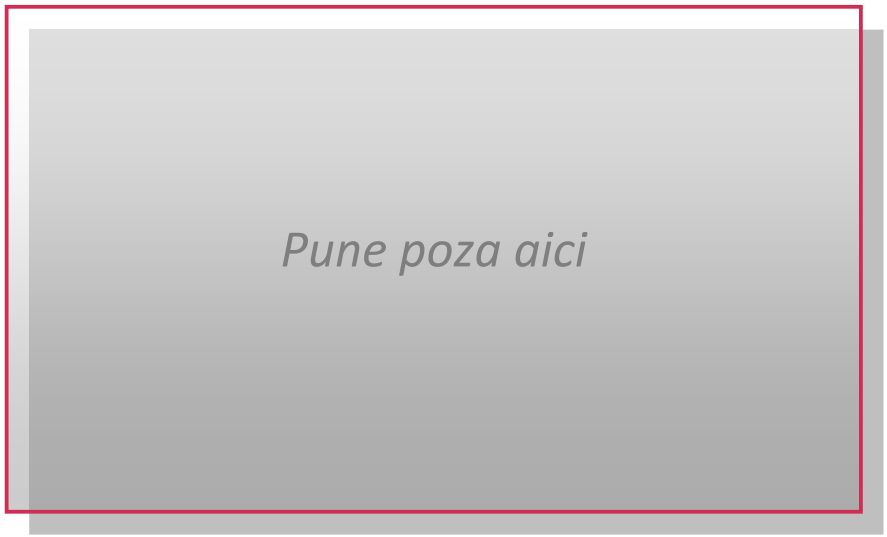
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„A nu reuși să ai un plan însemnă a plănui să nu reușești.” – Effie Jones

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Tu trebuie să fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume.” – Gandhi

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

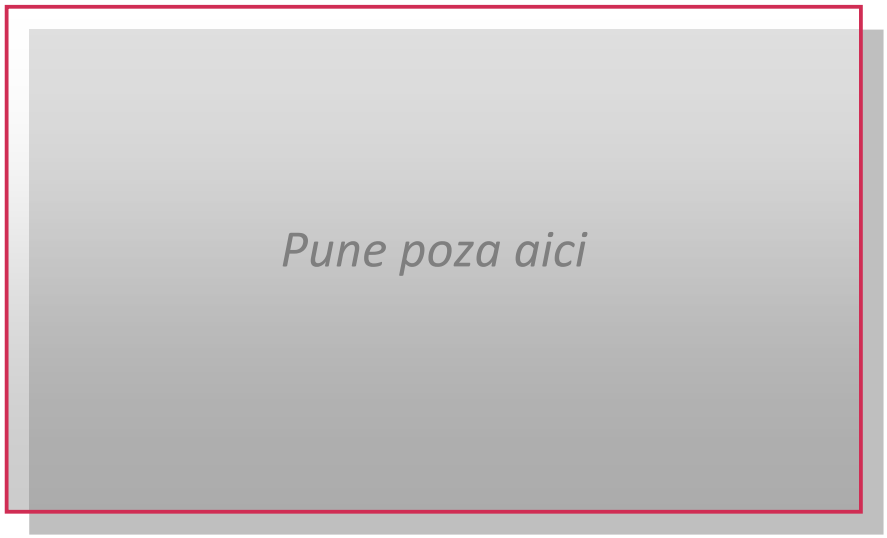
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	*Data*
1.	
2.	
3.	

„Caută întotdeauna să transformi o problemă într-o oportunitate de succes.
Fi întotdeauna atent la modalitățile în care îți poți hrăni visele.” – Lao Tzu

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Eu visez, deci devin.” – Cheryl Grossman

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Putem avea mai mult decât avem pentru că putem deveni mai mult decât suntem.” – Jim Rohn

Frici de înfruntat

1

Țel _____

Data _____

Descriere

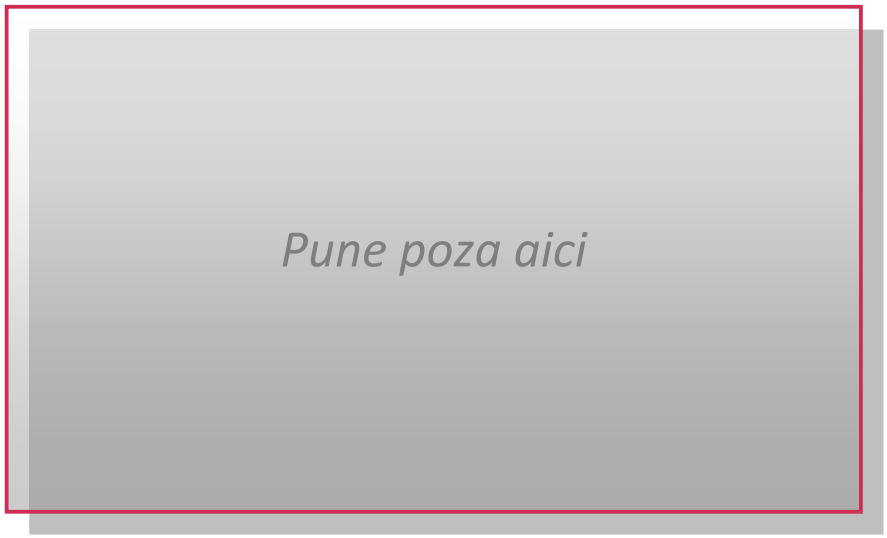
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Împarte fiecare dificultate în atâtea părți mai mici, câte sunt nevoie pentru a o rezolva.” – Rene Descartes

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu te ruga pentru o viață ușoară. Roagă-te să fii un om mai puternic. Nu te ruga pentru sarcini egale cu puterile tale. Roagă-te pentru puteri egale cu sarcinile tale.” – Phillips Brooks

3

Țel _____

Data _____

Descriere

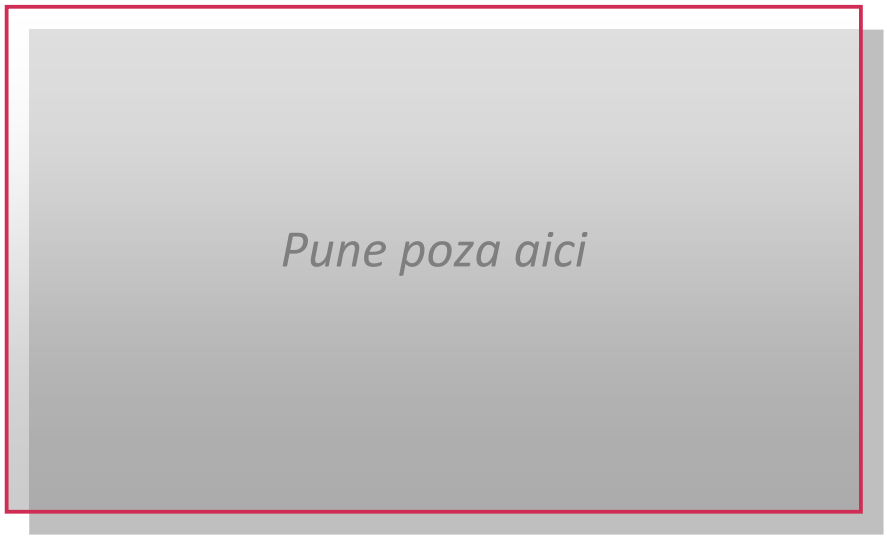
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cel mai important lucru pe care să îl întrebi despre o slujbă nu este << Ce primesc? >>.
Cea mai importantă întrebare pe care să o întrebi este << Ce voi deveni? >>. ” – Jim Rohn

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Măreția nu stă în a fi puternic, ci în utilizarea corectă a forței. ” – Henry Ward Beecher

5

Țel _____

Data _____

Descriere

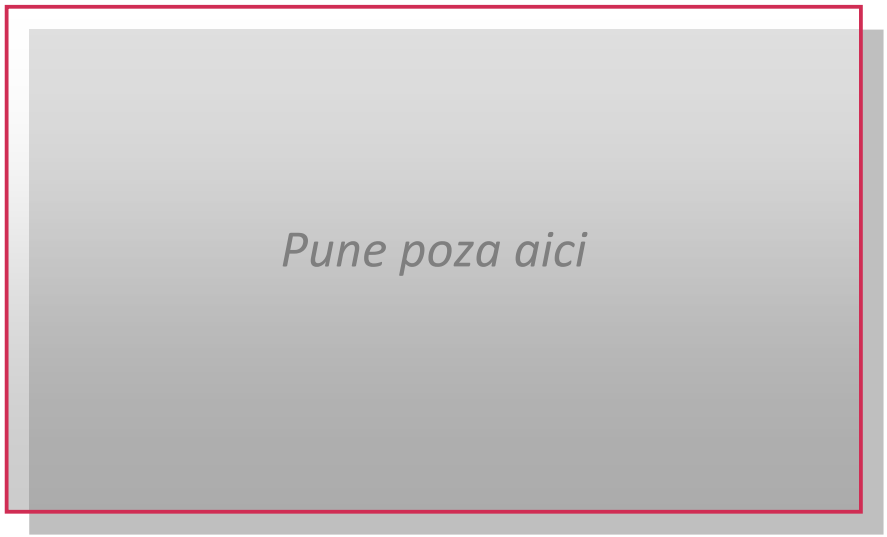
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Fericiți sunt aceia care visează și sunt gata să plătească prețul pentru a transforma visele în relitate.” – Leon Joseph Cardinal

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Pui barieră viselor tale atunci când permiți fricii să crească mai mare decât credința ta.” – Mary Manin Morrissey Suenens

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

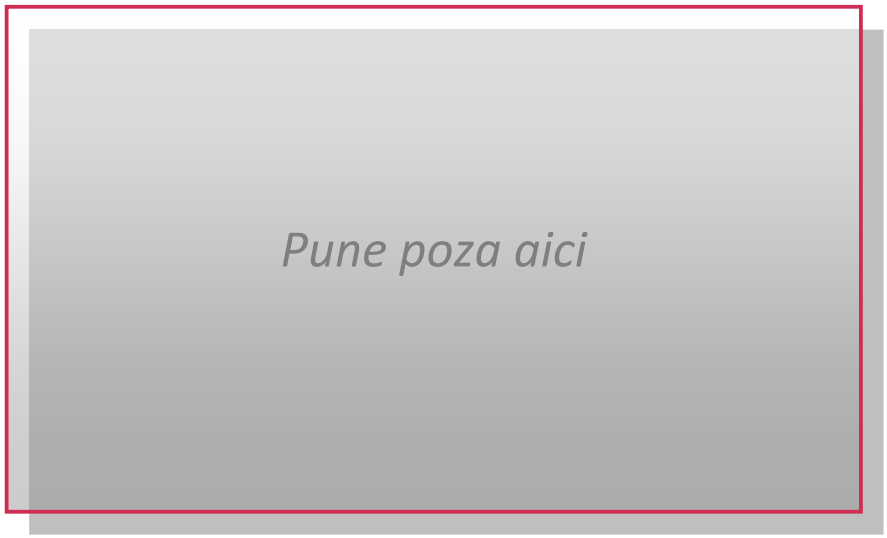
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Călătoria de o mie de mile începe cu un singur pas.” – Lao Tzu

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„La început, visele par imposibile, apoi puțin probabile și în cele din urmă inevitabile.” – Christopher Reeve

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Curajul este să ai cunoştinţele corecte: cunoştinţele despre cum să îți fie frică de ceea ce este cu adevărat amenințător şi despre cum să îți fie frică de ceea ce nu este o amenințare reală.” – David Ben

Contribuție

1

Țel _____

Data _____

Descriere

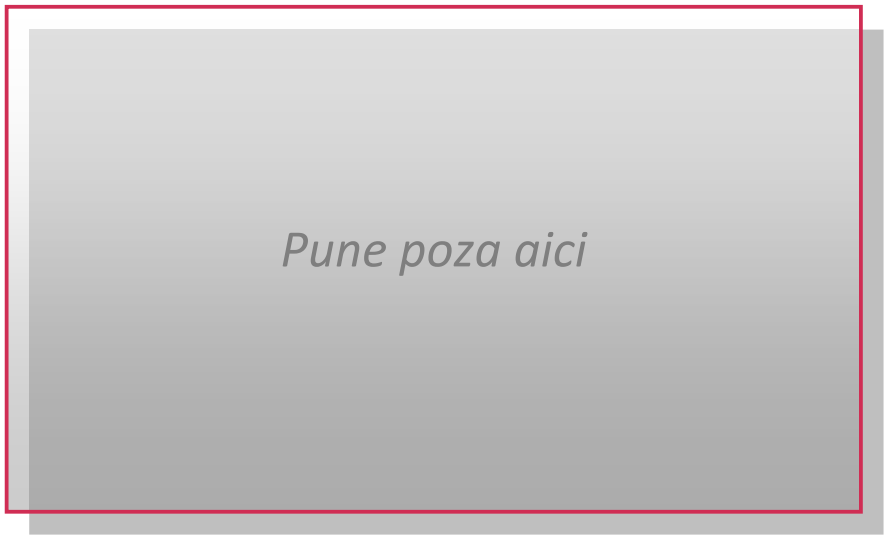
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu te lăsa împins de problemele tale. Lasă-te ghidat de visele tale.” – Anonim

2

*Țel*_____

*Data*_____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Putem fi înfrânți de alții numai dacă ne înfrângem noi mai întâi.” – Dwight Eisenhower

3

Țel _____

Data _____

Descriere

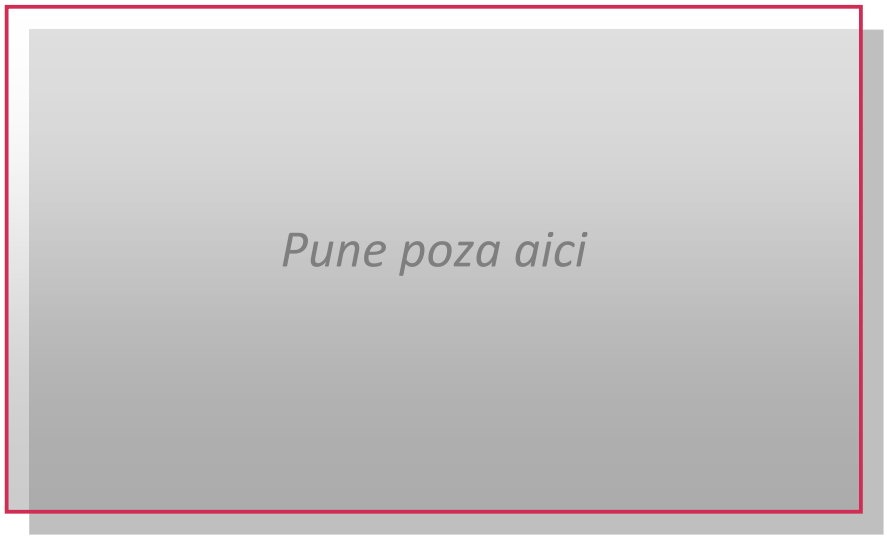
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Oamenii nu duc lipsă de putere, ci de voință.” – Victor Hugo

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cel care crede este puternic. Cel care se îndoieşte este slab. O credință puternică te duce către acțiuni mărețe.” – J.F. Clarke

5

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Visul este adevărat, dragii mei prieteni. Neputința de a-l atinge este singura irealitate.” – Toni Cade Bambara

Partea II

Sănătate.

Sănătate

1

Țel _____

Data _____

Descriere

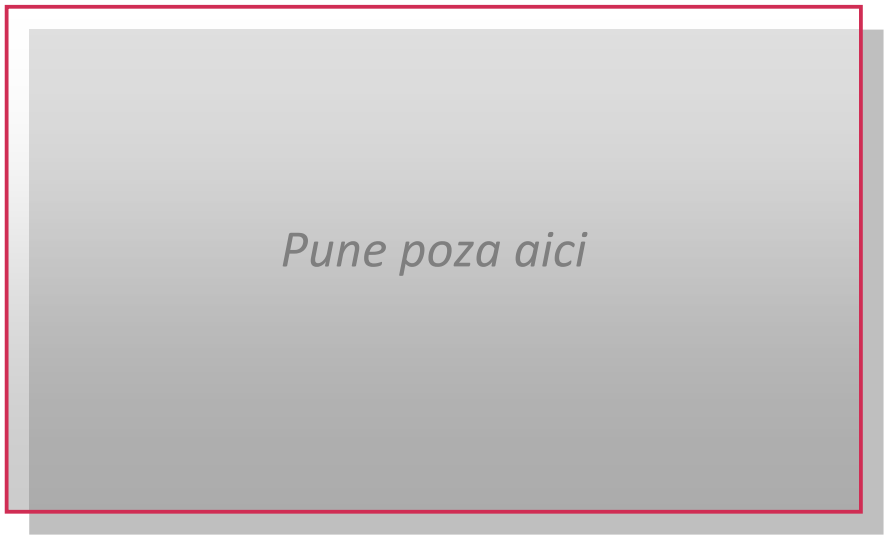
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Când un vis îți intră în cale ce poți face? Poți fugi cu el, îl poți lăsa să îți ghideze viața sau îl poți lăsa să plece și te vei gândi tot restul vieții tale ce ar fi putut să fie.” – Patch Adams

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Un om este bătrân doar atunci când regretele iau locul viselor.” – John Barrymore

3

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

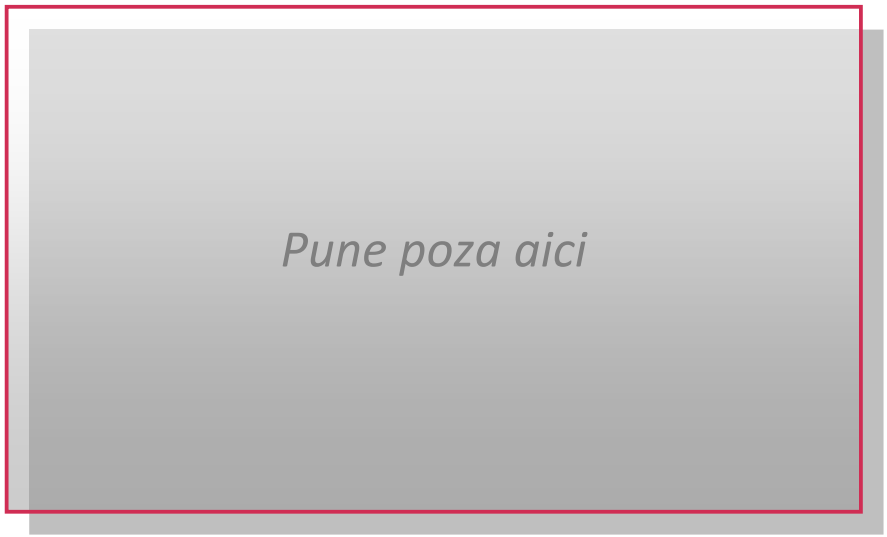
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Există unii oameni care trăiesc un vis și oameni care trăiesc doar realitatea,
iar puținii care rămân sunt aceia care transformă visul în realitate. ” – Douglas H. Everett

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Fii nenorocit sau motivează-te. Ceea ce trebuie făcut este întotdeauna alegerea ta. ” – Wayne Dyer

5

Țel _____

Data _____

Descriere

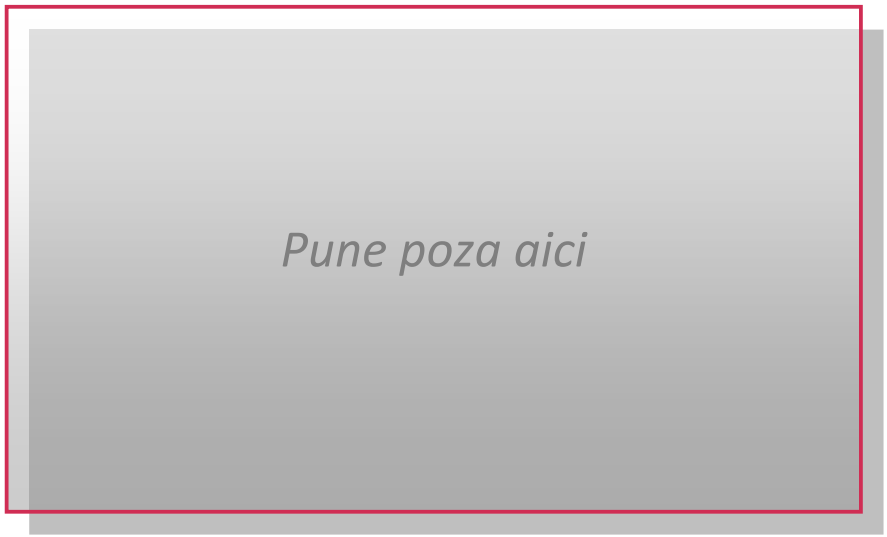
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu este nevoie de multă forță pentru a face lucrurile,
dar este nevoie de multă forță pentru a decide ce să faci.” – Chow Ching

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cei care nu pot să schimbe ceea ce gândesc, nu pot schimba nimic.” – George Bernard Shaw

Partea III

Plan interpersonal.

Familie

1

Țel _____

Data _____

Descriere

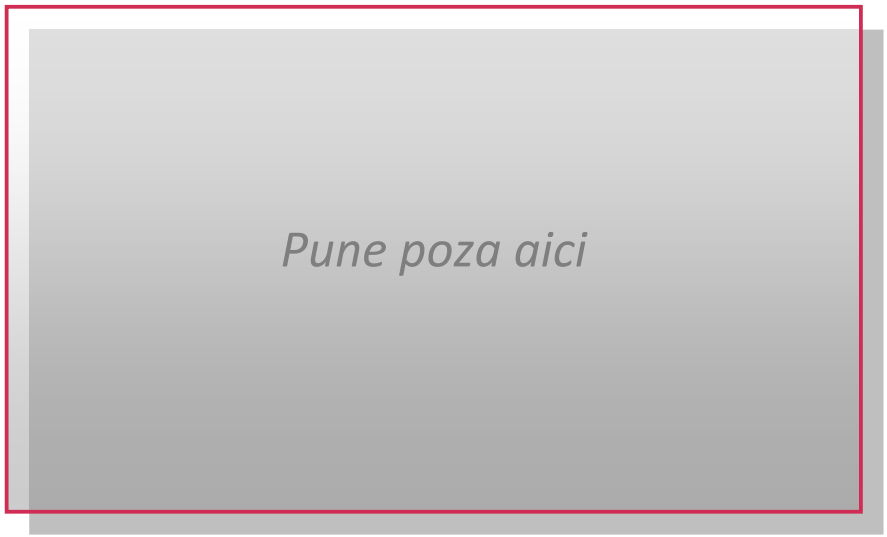
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Libertate înseamnă să nu fii împiedicat să trăieşti viața aşa cum alegi.
Orice mai puțin de atât este o formă de sclavie.” – Wayne Dyer

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Doar cei nesiguri caută siguranța.” – Wayne Dyer

3

Țel _____

Data _____

Descriere

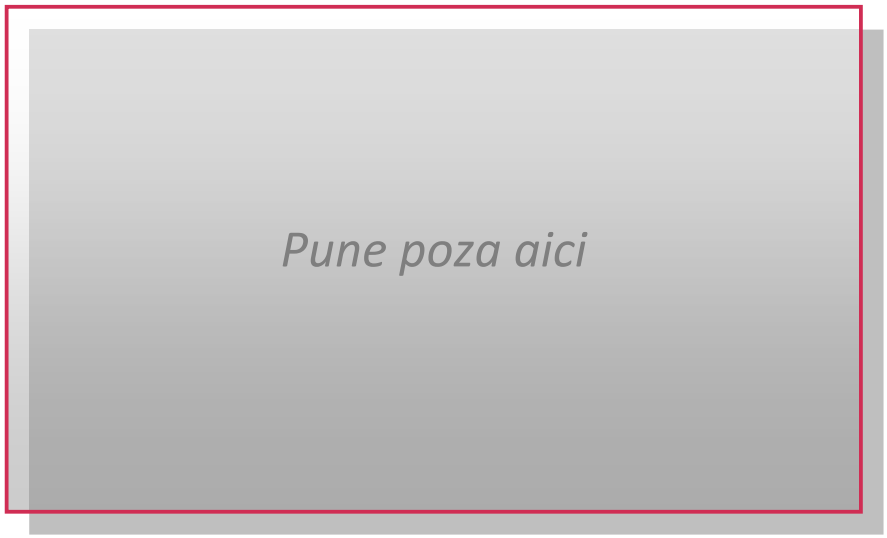
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă acțiunile tale îi inspiră pe alții să viseze mai mult, să învețe mai mult, să facă mai mult, să devină mai mult, atunci ești un lider.” – John Quincy Adams

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Îți trebuie mult curaj să arăți visele tale unei alte persoane.” – Erma Bombeck

5

Țel _____

Data _____

Descriere

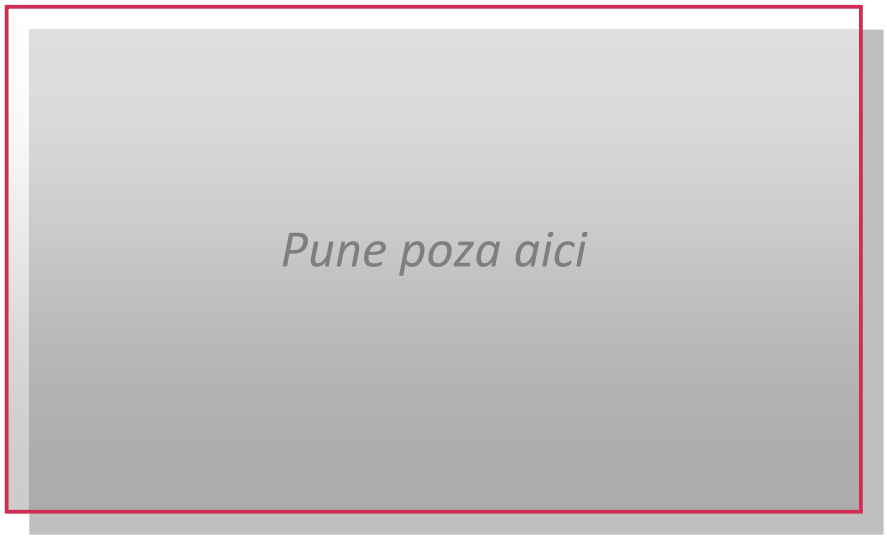
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă vrei să construiești o corabie, nu trimite oamenii să strângă lemne și nu atribui sarcini, ci mai degrabă învață-i să tânjească după imensitatea mării.” – Antonie de Saint-Exupery

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Chiar dacă te simți bine sau rău în relație cu persoana care este lângă tine,
aceasta este persoana potrivită pentru tine pentru că ea este oglinda a ceea ce eşti în interior.” – Deepak Chopra

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

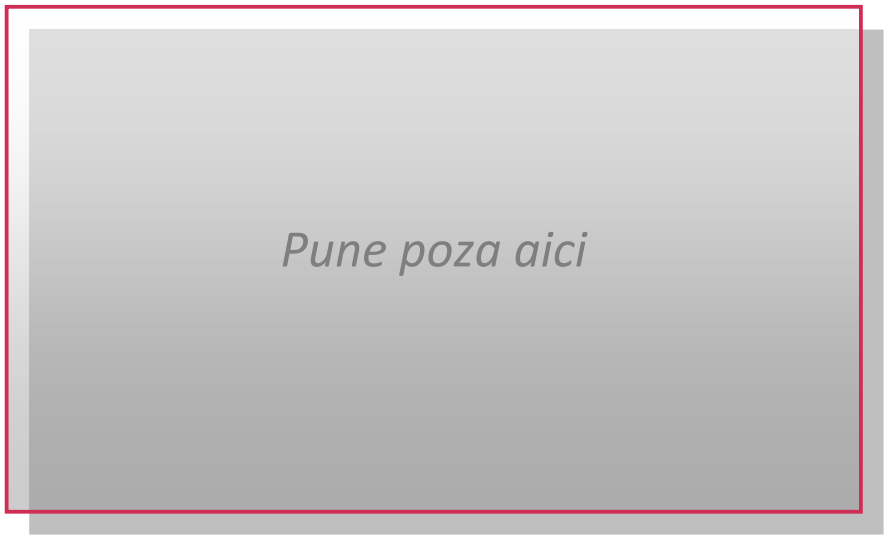
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Un moment de iluminare se naște atunci când visele posibile devin imagini probabile.” – Vic Braden

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„De fiecare dată când eşti în conflict cu cineva, este un singur factor care poate face diferența dintre aprofundarea sau distrugerea relației. Acel factor este atitudinea ta.” – William James

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cel mai important ingredient pe care îl punem într-o relație nu este ceea ce spunem sau facem. Cel mai important este ceea ce suntem.” – Stephen Covey

Relații

1

Țel _____

Data _____

Descriere

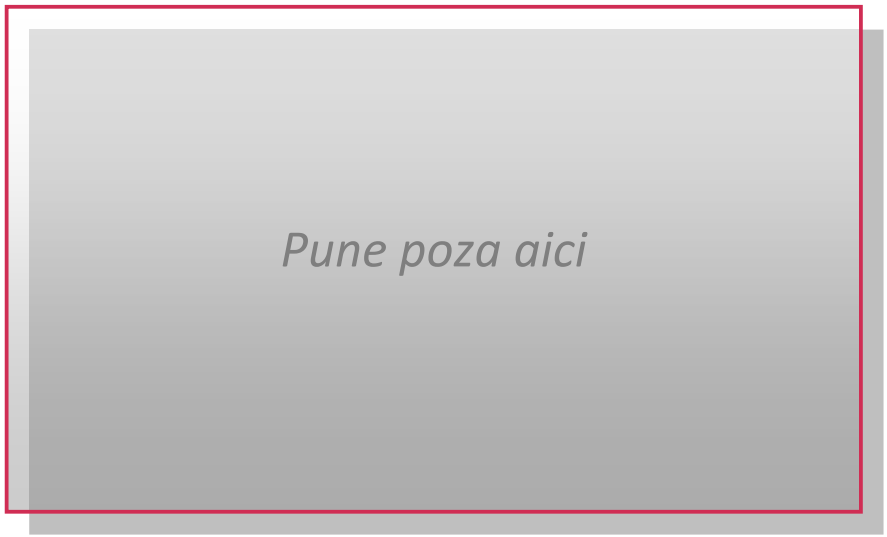
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Stai departe de oamenii care încercă să-ți micşoreze ambițiile. Oamenii mici întotdeauna fac acest lucru, dar cei extraordinari te vor face să crezi că şi tu poți deveni ca şi ei.” – Mark Twain

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Relațiile personale sunt solul fertil din care tot progresul... tot succesul... toate realizările din viața noastră cresc.” – Ben Stein

3

Țel _____

Data _____

Descriere

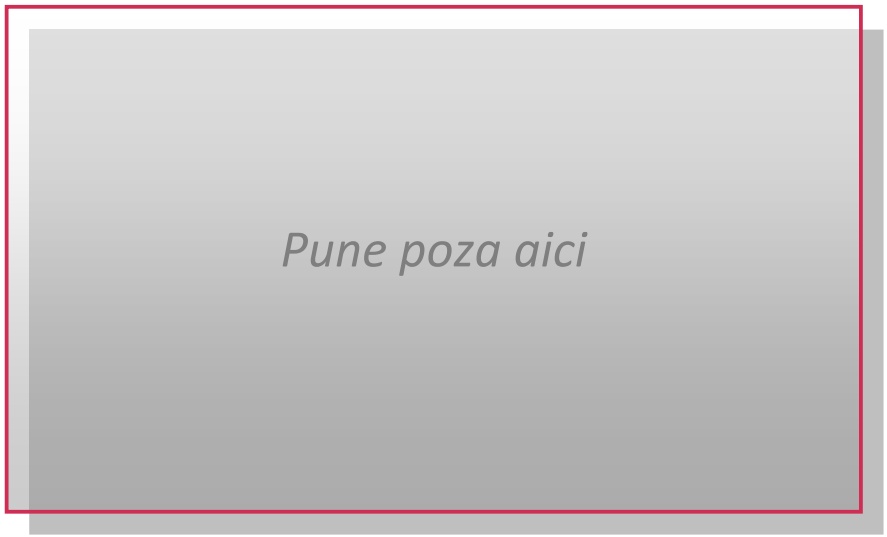
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Liftul către succes este defect, dar scările îți sunt întotdeauna la dispoziție.” – Zig Ziglar

4

Țel _____

Data _____



Descriere

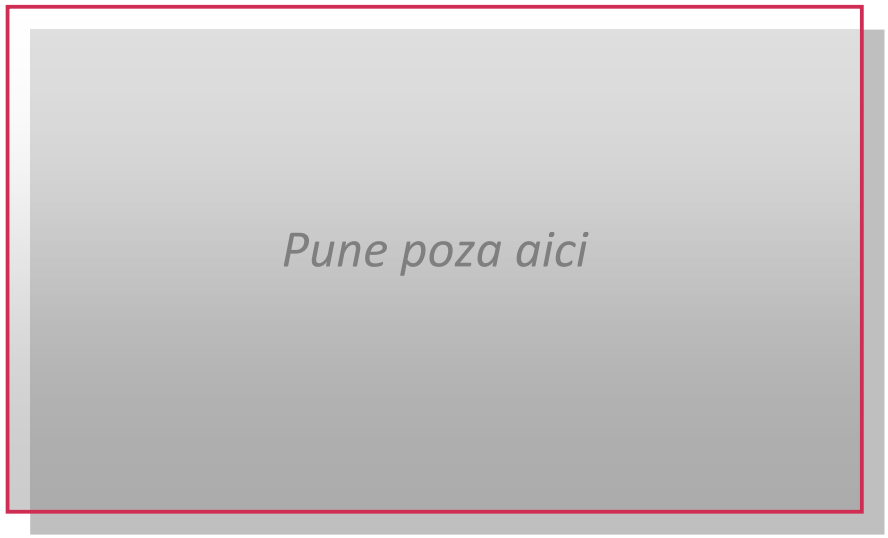
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Toate visele noastre pot deveni realitate dacă ai curajul să le urmezi.” – Walter Elias Disney

5

Țel _____

Data _____



Descriere

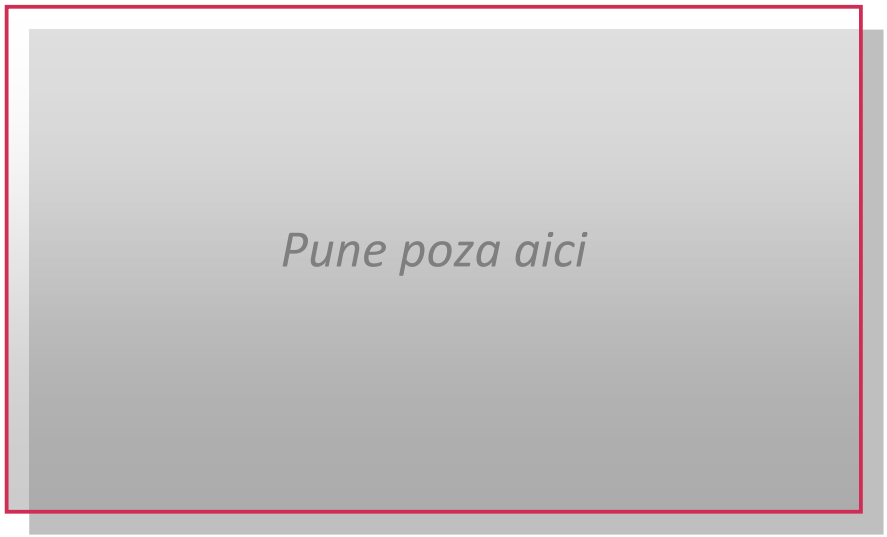
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Suntem ceea ce gândim. Devenim ceea ce ne dorim.” – J. Todd Ferrier

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Suntem ceea ce gândim. Devenim ceea ce ne dorim.” – J. Todd Ferrier

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

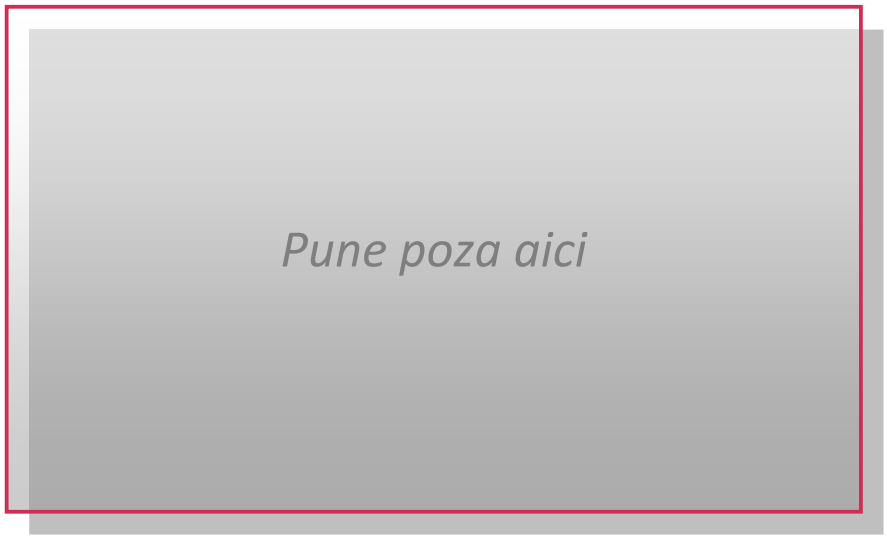
„Cu toții avem posibilități despre care nu știm. Noi putem face lucruri despre care nici nu visăm că le putem face.”

– Dale Carnegie

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă se întâmplă ca unul dintre vise să cadă și să se spargă într-o mie de bucăți,
nu ezita să iei una din bucăți și să începi din nou.” – Flavia Weedn

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Oamenii de succes caută întotdeauna oportunitatea de a-i ajuta pe ceilalți.
Oamenii fără succes se întreabă mereu << Mie ce-mi iese? >>.” – Brian Tracy

Partea IV

Plan profesional.

Carieră / Afaceri

1

Țel _____

Data _____

Descriere

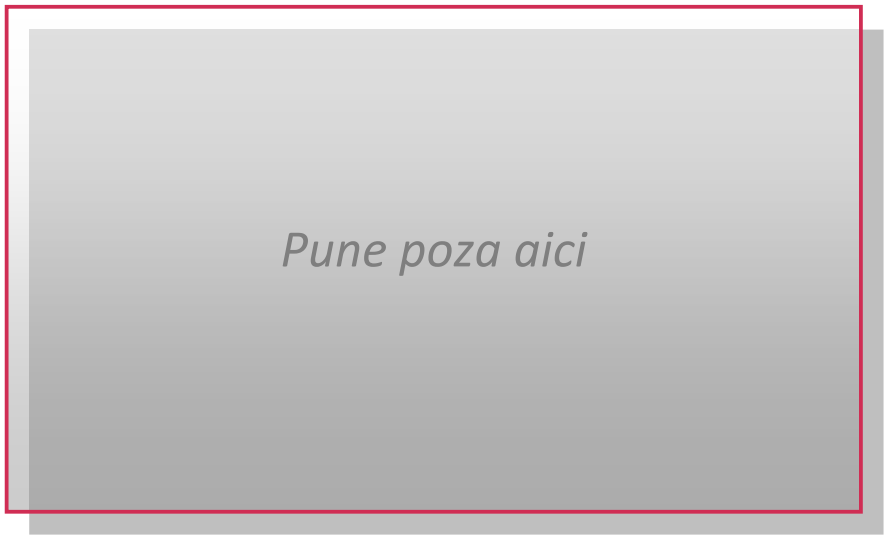
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Doar atât de sus cât pot atinge, pot crește. Doar atât cât pot căuta, pot merge. Doar atât de adânc cât pot privi, pot vedea. Doar atât de mult cât pot visa, pot fi.” – Karen Ravn

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Problemele sunt doar oportunități îmbrăcate în haine de lucru.” – Henry Kaiser

3

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă nu te vei schimba, vei avea numai ceea ce ai.” – Jim Rohn

4

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cauza majoră a eşecului este faptul că vinzi ceea ce-ți doreşti cel mai mult pentru a obține ceea ce vrei acum.” – Zig Ziglar

5

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Mai întâi ne formăm obiceiurile, iar apoi ele ne formează pe noi.
Învinge-ți obiceiurile proaste sau ele te vor stăpâni pe tine.” – Rob Gilbert

6

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Pentru a face lucruri măreț, trebuie să visăm, dar și să acționăm.” – Anatole France

7

Țel _____

Data _____

Descriere

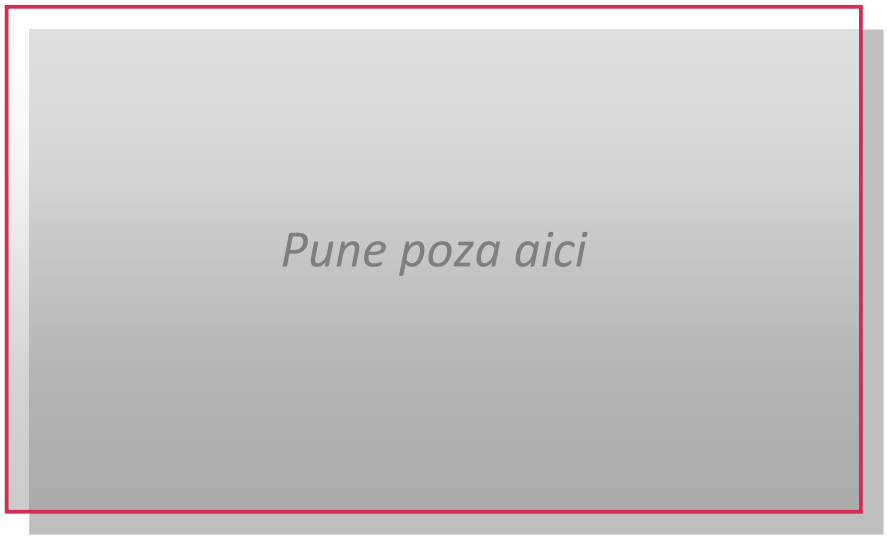
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu poți zbura cu vulturii dacă zgârmi cu curcile.” – Zig Ziglar

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Pentru a eşua trebuie să fi avut țeluri mărețe, să fi depus efort şi pasiune spre a le atinge.” – Octavian Paler

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Cu cât ajungi mai aproape de vis, cu atât legenda personală se transformă într-o adevărată rațiune de a trăi.” – Paulo Coelho

Partea V

Plan financiar.

Reuşite financiare

1

Țel _____

Data _____

Descriere

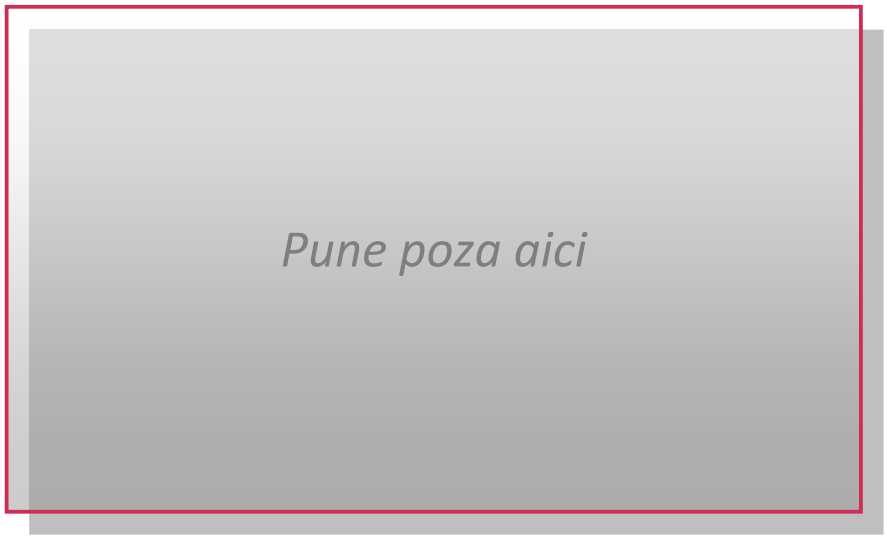
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Să îți fie milă de omul care moşteneşte un milion şi nu este un milionar.
Asta este trist: dacă îți creşte venitul, dar tu rămâi la fel de mic. ” – Jim Rohn

2

Țel _____

Data _____



Descriere

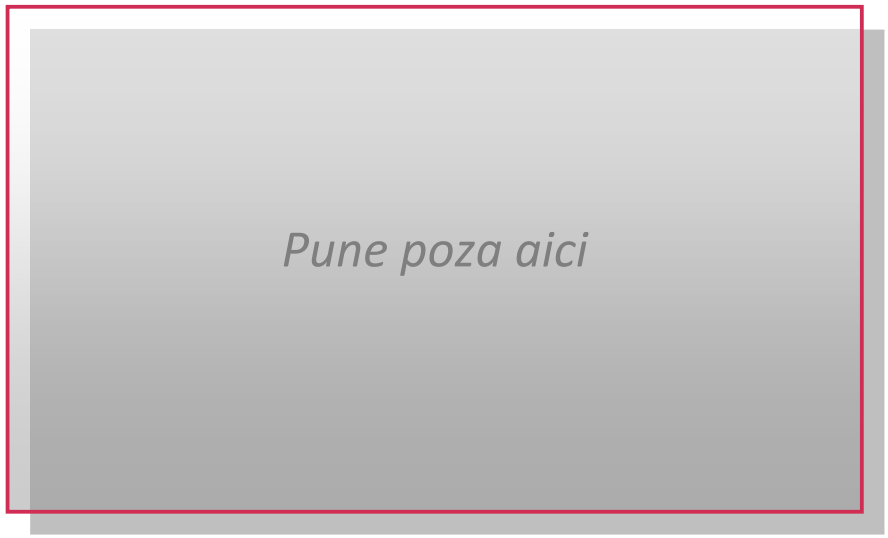
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Abundența nu este ceva ce obținem. Este ceva ce devenim.” – Wayne Dyer

3

Țel _____

Data _____



Descriere

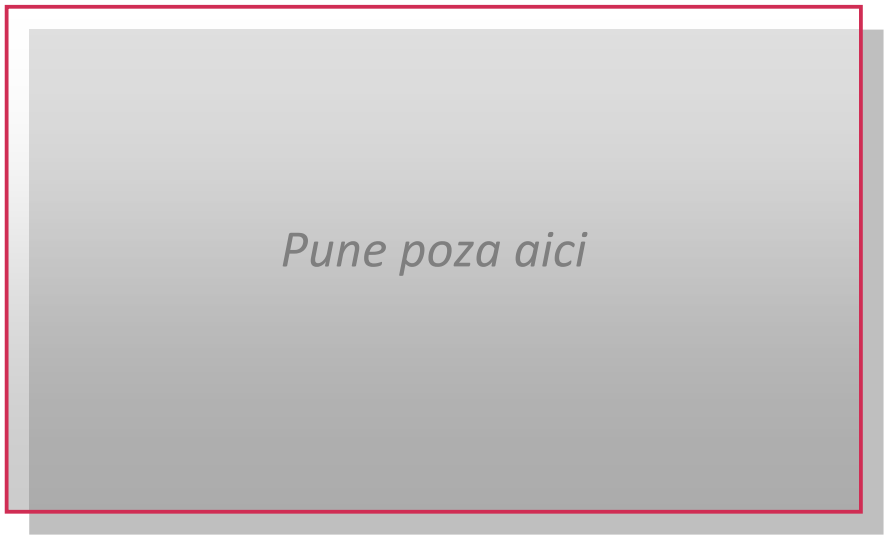
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Ceea ce iese din tine atunci când eşti pus sub presiune este ceea eşti în interior.” – Wayne Dyer

4

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Neliniştea şi agitația aduce nemulțumiri, iar nemulțumirile sunt primele lucruri necesare pentru progres. Arată-mi un om plin de satisfacție şi îți voi arăta un eşec.” – Thomas Alva Edison

5

Țel _____

Data _____

Descriere

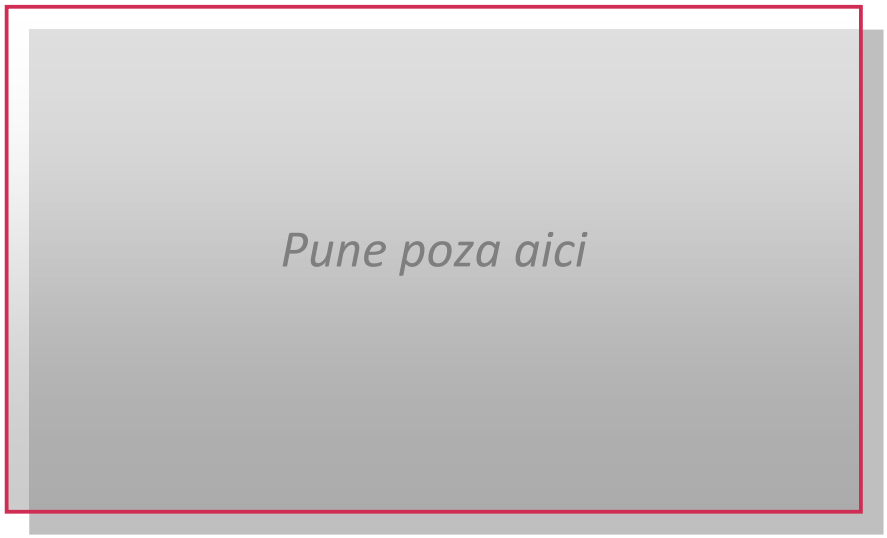
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Efortul continuu, nu forța sau inteligența, este cheia care descătuşează potențialul nostru.” – Liane Cardes

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nimic nu poate opri persoana cu atitudinea mentală potrivită să-şi atingă țelul.
Nimic pe pământ nu poate ajuta persoana cu atitudinea greşită. ” – Thomas Jefferson

7

*Țel*_____

*Data*_____

Descriere

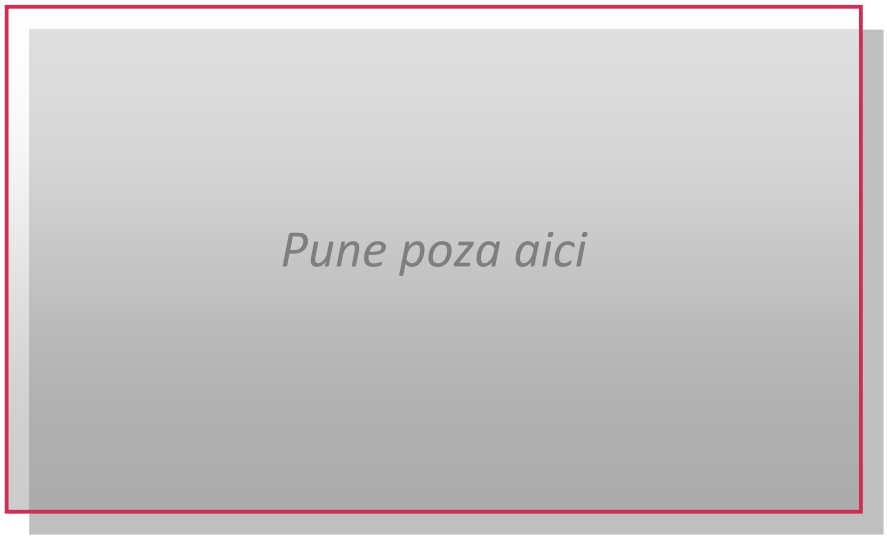
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Viața noastră este suma tuturor deciziilor pe care le-am luat.” – Wayne Dyer

8

*Țel*_____

*Data*_____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dezvoltă o atitudine de recunoştinţă pentru tot ceea ce ți se întâmplă, pentru că fiecare pas pe care îl faci înainte este un pas către a reuşi ceva mai măreț şi mai bun decât starea ta actuală.” – Brian Tracy

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Viața noastră este suma tuturor deciziilor pe care le-am luat.” – Wayne Dyer

Lucruri în proprietate

1

Țel _____

Data _____

Descriere

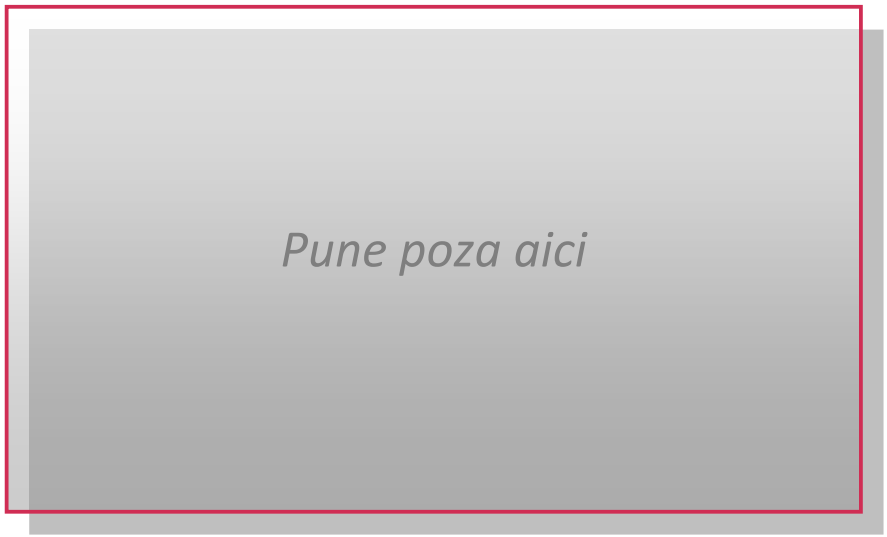
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Aspirațiile tale sunt posibilitățile tale.” – Samuel Johnson

2

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Le spun oamenilor că sunt prea prost ca să știu ce este imposibil.
Am vise ridicol de mari și în jumătate din cazuri devin realitate.” – Debi Thomas

3

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă îți vei asuma responsabilitatea pentru viața ta vei deveni flămând să îți îndeplinești visele.” – Les Brown

4

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nimeni nu poate reuși dincolo de cele mai sălbatice expectanțe,
numai dacă începe cu cele mai sălbatice expectanțe.” – Ralph Charell

5

Țel _____

Data _____

Descriere

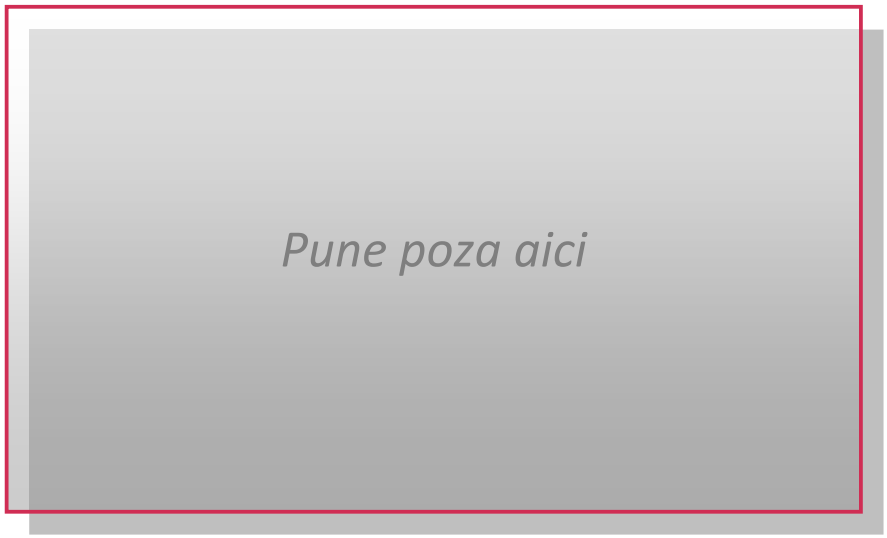
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Nu ești niciodată prea bătrân pentru a-ți alege un nou țel sau pentru a visa din nou.” – C.S. Lewis

6

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Pune-ți țeluri măreţe şi nu te opri până când ajungi la ele.” – Bo Jackson

7

Țel_____

Data_____

Descriere

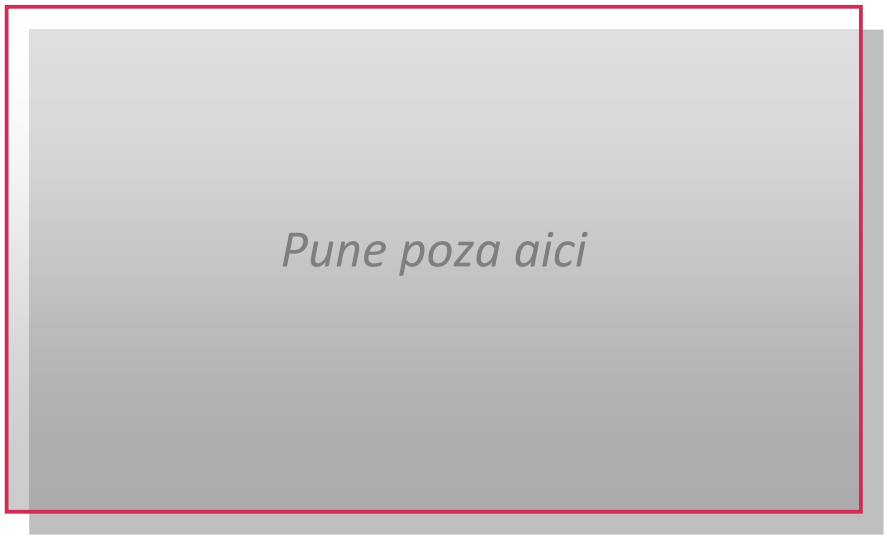
Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	Data
1.	
2.	
3.	

„Țelurile stabilite la un nivel superficial te vor duce către rezultate superficiale.” – Attila Hunul

8

Țel _____

Data _____



Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Când încetezi să visezi, încetezi să trăieşti.” – Malcolm Forbes

9

Țel _____

Data _____

Descriere

Acțiuni prin care îmi pot îndeplini țelul	***Data***
1.	
2.	
3.	

„Dacă nu ai încredere, vei găsi întotdeauna o cale să nu câştigi.” – Carl Lewis

„Nu neglija visele şi aspirațiile tale.
Dacă vei face acest lucru vei continua să exişti,
dar vei înceta să mai trăieşti.”

– Henry David Thoreau